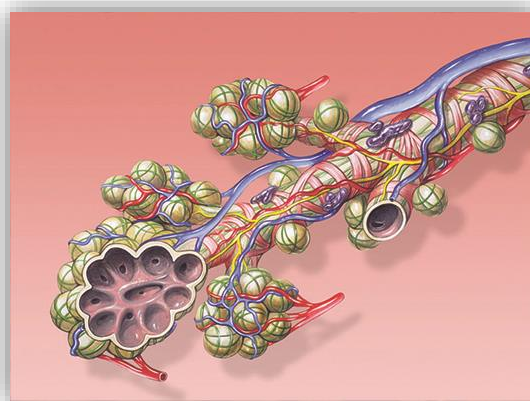




شرح بیماری

برونشیولها هوا را از لوله‌های نایژه‌ای به کیسه‌های هوایی در ریه‌ها انتقال می‌دهند. تبادل اکسیژن با خون در کیسه‌های هوایی انجام می‌گیرد. به التهاب این مجاری برونشیولیت گفته می‌شود. برونشیولیت عمدتاً در شیرخواران و خردسالان رخ می‌دهد.



علائم

در زمانی که برونشیولیت ایجاد می‌شود علائم زیر در فرد بروز می‌نماید:

- ✓ خس خس سینه
- ✓ تنفس تند و سطحی (۸۰-۶۰ بار در دقیقه)
- ✓ به درون کشیده شدن فضاها بین دنده‌ای و نیز شکم
- ✓ تب (گاهی)
- ✓ کم آبی بدن
- ✓ آبی شدن پوست یا ناخن‌ها (در موارد شدید)

علل شایع

- از علل شایع این بیماری به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:
- ✓ عفونت ویروسی
 - ✓ پس از سرما خوردگی

عوامل خطر

- ✓ سابقه خانوادگی حساسیت (آلرژی)
- ✓ رفت و آمد در محیط‌های شلوغ مانند مهد کودک
- ✓ مواجهه با فرد بیمار

عوارض احتمالی

این بیماری با انجام اقدامات درمانی معمولاً در عرض ۷ روز خوب می‌شود. شیر خوارانی که پیش از ۲ سالگی ۲ بار یا بیشتر دچار برونشیولیت شده باشند احتمال بروز آسم در آنها بیشتر است.

تشخیص و درمان

پزشک جهت تشخیص و درمان از اقدامات زیر استفاده می‌نماید:

- ✓ معمولاً پزشک با شرح حال و معاینه به تشخیص می‌رسد.
- ✓ استفاده از دستگاه بخور (دستگاه را روزانه تمیز کنید. اگر دستگاه بخور ندارید آب سرد و گرم را در حمام باز کنید تا به این ترتیب رطوبت هوای اتاق زیاد شود).

- ✓ اکسیژن درمانی

فعالیت در زمان ابتلا به بیماری

- ✓ کودک را تا ۴۸ ساعت پس از رفع علائم وادار به استراحت کنید.
- ✓ پس از آن کودک می‌تواند تدریجاً فعالیت‌های خود را از سرگیرد.

رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ به دنبال بروز برونشیولیت مرتباً به بیمار نوشیدنی‌های صاف مانند آب، سوپ گوشت رقیق شده و آب میوه بدهید.
- ✓ در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده های غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید.

- ✓ تنفس سخت
- ✓ سرفه همراه با خلط خونی
- ✓ کبود شدن پوست، لب‌ها و ناخن‌ها
- ✓ بی حالی و خواب آلودگی

منابع :

، WebMD .com.hopkinsmedicine.org.mayoclinic.org وبسایت های
 کتاب اصول آموزش به بیمار، برونر و سودارث Family Doctor.org

- بهبتر است از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی و... که احتیاج به جویدن ندارد استفاده کنید.
- ✓ در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکلات، آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند خودداری کنید.
- ✓ از مصرف غذاهای سرخ کرده، پر ادویه و محرک برای کودک خودداری کنید.

❖ داروها

- ✓ آنتی بیوتیک‌ها برای مبارزه با عفونت
- ✓ سایر داروها بر حسب نیاز

❖ مراقبت

- ✓ مواجهه کودک با جمع را، به خصوص جمع بچه‌های دیگر کمتر کنید، تا به این ترتیب احتمال سرماخوردگی و بروز برونشیت کمتر شود.

واحد آموزش سلامت	تهیه کننده
دکتر سید محمد سید غیبی	تایید کننده
دکتر سید محمد سید غیبی	ابلاغ کننده
تابستان ۱۴۰۳	تاریخ چاپ

- ✓ بهداشت فردی مانند شست و شوی مرتب دست و صورت را رعایت کنید.
- ✓ از تماس با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی اجتناب کنید که بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری تنفسی است.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- ✓ تب بالا